



GEZELLIG BEELDBELLEN EN DIGITAAL CONTACT



In deze tijd met regelmatig winters weer, kan het erg handig zijn als je digitaal vaardig bent. Veel wijkbewoners zijn niet met computers opgegroeid, maar er is van alles mogelijk, bijvoorbeeld 1 op 1 begeleiding en dan aan huis op uw eigen apparatuur (Laptop/ tablet/smartphone). Er zijn organisaties die hulp aan huis bieden. O.a. Seniorweb, Stichting Senior en Student, Stichting SINA Digimaatjes. Of informeer bij de OBA voor lessen in de bibliotheek.

Voor INFORMATIE kunt u bellen met de Hulpdienst: 020-6447113 of 020-6444044.



TELEFOONCIRKEL- OF STER Vindt u het een geruststellend idee om iedere dag (ook in het weekend) op een vast moment even telefonisch contact te hebben? Meldt u aan bij de hulpdienst:

Ma. t/m vr. 9.30 - 12.30 uur: 020-6444044. Het is gratis.

ALZHEIMER TREFPUNT BIJEENKOMST

“Wirwar in de zorg, WMO, wonen, gezondheid, veiligheid”

12 december 2023, 16:00 uur - 17:30 uur Inloop vanaf 15:45 uur



Gast spreker Janneke Wattel, Buurtteam WMO



- Het Trefpunt is gratis en aanmelden is niet nodig.
- Locatie: Zonnehuis Menno Simons, Noordhollandstraat 17a, 1081 AS Amsterdam.
- Zonnehuis Menno Simons is bereikbaar met de gratis Gelderlandplein bus en met AOV. Is vervoer een probleem, dan kunt u ons bellen.
- Ook Welzijnswerkers en andere belangstellenden zijn welkom.

Meer weten? Bel of mail Marita van Onna: 020 5171013 of mail m.vanonna@zhga.nl.

WEBSITE: www.hulpdienstbuitenveldert.nl

volg ons op  Facebook of  Instagram



RECEPT: ROSBIEFROLLETJES MET PESTO



Ingrediënten

- 12 plakjes rosbief (ongeveer 150 - 200 gram)
- 3 eetl groene pesto - 125 gr crème fraîche
- 50 gr veldsla Zwarte peper
- 75 gr parmezaanse kaas, geraspt
- 2 eetl pijnboompitten, geroosterd
- 1 eetl olijfolie

Bereiding

Roer de pesto en crème fraîche door elkaar zodat er een romig groen mengsel ontstaat. Neem een plakje rosbief en besmeer een zijde met het pestomengsel. Leg een beetje veldsla er op en rol op. Herhaal dit met alle plakjes en leg ze op een mooi bordje. Bestrooi ze met wat zwarte peper en verdeel de kaas en pijnboompitjes er over. Besprenkel op het laatst nog wat druppeltjes olijfolie er over.



In de loop van december ontvangen onze cliënten het nieuwe **BEWAAR-BIJ-DE-TELEFOONBOEKJE** voor 2024 in de brievenbus. Het oude boekje van 2021 hoeft u dus niet meer te bewaren.

Heeft u het boekje niet ontvangen en wilt u het wel graag hebben, bel dan vanaf half januari naar 020-6447113 of mail coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl



Bestuur, medewerkers en vrijwilligers wensen u prettige feestdagen en een mooi 2024.



NB: van maandag 25 december tot en met maandag 1 januari is de meldpost en ons kantoor gesloten.

Vóór de 24e kan er wel hulp aangevraagd worden voor in de kerstweek.

Vanaf dinsdag 2 januari zijn we weer bereikbaar van 9.30-12.30 u:

Meldpost tel: 020-644 40 44 / Kantoor coördinator tel: 020-6447113

WEBSITE: www.hulpdienstbuitenveldert.nl

volg ons op  Facebook of  Instagram