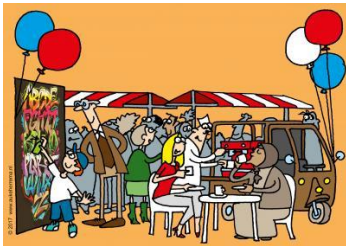




TELEFOONCIRKEL OF -STER

Vindt u het een geruststellend idee om iedere dag (ook in het weekend) op een vast moment even telefonisch contact te hebben? Meldt u aan bij de hulpdienst: Ma. t/m vr. 9.30 - 12.30 uur: 020-6444044. Het is gratis.



**ZET ALVAST IN DE AGENDA:
LIEVER LANGER THUISBEURS 7 SEPTEMBER 14.00-16.00
UUR** in het Joods Cultureel Centrum, van der Boechorststraat 26, Amsterdam Buitenveldert

Een gezellige beurs/markt met gratis hapje en drankje, waar wijkbewoners informatie kunnen vergaren bij diverse leveranciers en organisaties die het de bewoner makkelijker kunnen maken om zo lang mogelijk zelfstandig, of met een beetje hulp, thuis te blijven wonen. Iedereen is welkom!

EETTAFEL



Elke maand organiseren we op de 3^e maandag van de maand van 12.00-13.30 uur een 3-gangen-maaltijd, onze 'EETTAFEL', waar heerlijk gekookt wordt door Betty en Thea.

De eerstvolgende eettafel is op 17 juli, daarna op 21 augustus, 18 september enz. Als u het gezellig vindt om hierbij te zijn, dan kunt u zich aanmelden bij onze meldpost: tel: 020-6444044 van de Algemene Hulpdienst Buitenveldert. of mail meldpost@hulpdienstbuitenveldert.nl

SLACHTOFFER VAN FINANCIËEL MISBRUIK THUIS?



Financieel misbruik begint vaak klein, maar wordt snel groter. Praat erover als u zich zorgen maakt. Of bel het Buurtteam voor advies: 020-2359120. Kijk voor meer informatie op amsterdam.nl/financieelmisbruik.

WEBSITE: www.hulpdienstbuitenveldert.nl

 volg ons op Facebook of  Instagram



BETAALD PARKEREN IN DE STAD VERANDERT



Vanaf 3 juli gaan de parkeertarieven bijna overal omhoog. Wat betekent het? In het centrum geldt 24 uur per dag betaald parkeren, op alle dagen van de week. Op bijna alle plekken in de stad gaat het uurtarief omhoog, met € 0,20 tot € 0,50. Het hoogste tarief van € 7,50 blijft hetzelfde.

Buitenveldert en Zuidas

In Buitenveldert en Zuidas geldt betaald parkeren voortaan ook op zaterdag. Het tarief gaat op deze plekken in Buitenveldert naar € 3,90 per uur: Zuiderhof, Buitenveldert West-midden, Klenckebuurt en een deel van de Gelderlandpleinbuurt.

Langer betaald parkeren: In 9 buurten verschuift de eindtijd van betaald parkeren naar 24.00 uur. Deze buurten zijn: Transvaalbuurt, Dapperbuurt, Indische Buurt (Oost), Schinkelbuurt, Willemsparkbuurt, Apollobuurt, Stadionbuurt, Prinses Irenebuurt en Rivierenbuurt (Zuid). De eindtijd van betaald parkeren in de Kolenkitbuurt (West) gaat naar 21.00 uur.

Meer uren met korting voor bezoek

Bezoek kan overal (behalve in delen van het centrum) parkeren met 65 procent korting. Dat kan vanaf 3 juli 150 uur per kwartaal. Dat was 120 uur.

RECEPT: CAESER SALADE



Een caesar salade is genoemd naar Caesar Cardini, een hotel- en restauranteigenaar en chef-kok van Italiaanse afkomst. De salade is niet bedacht, maar ontstond uit nood op een druk moment toen er meerdere ingrediënten niet meer voorradig waren. Dit was het ontstaan van de klassieke salade!

Ingrediënten:

Sla (Romaine)	Parmezaanse kaas	Croutons	Knoflook
Olijfolie	Citroensap	Optioneel: kip of bacon en eetbare bloemen	

Dressing:

1 tl gehakte knoflook	2 el mayonaise	1 tl (Dijon) mosterd
60 ml citroensap	120 ml olijfolie	½ tl zout
50 gr geraspte Parmezaanse kaas	Optioneel: 2 stuks ansjovis	

Bereiding:

Voor de dressing doe je alle ingrediënten in een hoge kom en mix het tot een geheel. Verdeel de blaadjes kropsla over een grote schaal. Schaaf hier de Parmezaanse kaas overheen en bestrooi met de croutons. Serveer met de dressing.

Mocht je willen, kun je ook nog kip of bacon toevoegen aan de Caesar salade.

WEBSITE: www.hulpdienstbuitenveldert.nl



volg ons op Facebook of



Instagram