



## BEWAAR-BIJ-DE-TELEFOONBOEKJE

De laatste versie (2021) is nog steeds actueel. U kunt dit boekje gratis van ons ontvangen, waarin informatie staat van organisaties en leveranciers die u kunnen helpen om zo lang mogelijk comfortabel thuis te blijven wonen.

Als u interesse heeft in dit gratis boekje kunt u dat laten weten via tel.nr:020-6447113

Of mail [coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl](mailto:coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl)

## WEGWERKZAAMHEDEN BUITENVELDERTSELAAN



Tot en met zondag 16 oktober wordt er gewerkt aan de rijbaan tussen De Boelelaan en de A.J. Ernststraat inclusief de kruising Buitenveldertselaan en A.J. Ernststraat. Zo worden de tegels in de voet- en fietspaden vervangen en het asfalt in de rijbaan vernieuwd. Tegelijkertijd vervangt Waternet het riool en Liander de gasleidingen. Tijdens deze fase is de weg gestremd voor doorgaand autoverkeer en wordt omgeleid via de Amstelveenseweg en de Van Leyenberglaan.

Voor voetgangers/ fietsers die de kruising willen oversteken is een omleidingsroute aangelegd. De tramperrons zijn alleen vanaf de noordzijde redelijk toegankelijk.

**Bus 461** rijdt om tussen de haltes Gelderlandplein Noord en B. Brittenstraat via Van Leijenberghlaan – Parnassusweg.

Vervallen haltes voor bus 461: • A.J. Ernststraat en • De Boelelaan/VU

**Bus 463** rijdt om tussen de haltes Radboud en Gelderlandplein Noordoost via Van Nijenrodeweg – Van Leijenberghlaan – Gelderlandplein.

Vervallen haltes voor bus 463: • Gelderlandplein Noord en • A.J. Ernststraat

WEBSITE: [www.hulpdienstbuitenveldert.nl](http://www.hulpdienstbuitenveldert.nl)



volg ons op Facebook



## HERFSTMINESTRONE MET WITTE BONEN, SPEKJES EN PARMEZAANSE KAAS

Maaltijdsoep voor koude herfstdagen – 2 personen- in een kwartiertje klaar.



125 gr. gerookte spekreepjes  
500 ml. Groentebouillon van een tablet  
350 gr. verse soepgroente  
180 gr. witte bonen in tomatensaus  
Een eetlepel Parmigiano Reggiano (geraspte kaas)

Bak de spekjes in een soeppan zonder olie of boter in 5 min. op middelhoog vuur. Voeg de groentebouillon, boersensoepgroente en witte bonen in tomatensaus toe.

Breng al roerend aan de kook en laat op laag vuur ca. 8 min. zacht koken. Breng op smaak met peper en eventueel zout.

Rasp ondertussen de Parmezaanse kaas en garneer de soep met de kaas.

Lekker met een stukje stokbrood of ciabatta.

## ACTIVITEITEN VOOR BINNEN EN BUITEN

Ook al is het nu minder warm en vaker regenachtig, dan wil dat nog niet zeggen dat u altijd maar binnen moet zitten. Er is nog van alles te beleven.

Gaat u nog graag uit, maar liever niet alleen, of vindt u het lastig om alles zelf te regelen? **Stichting Vier het Leven** organiseert culturele activiteiten voor ouderen waarbij alles is geregeld om zorgeloos te genieten. Vrijwilligers halen de ouderen (65+) thuis op en samen gaan zij gezellig naar een theatervoorstelling, de film, een concert of naar een museum. Voor informatie: Tel. 035-5245156

## Senioren-activiteiten OBA – Bibliotheek van Weldammelaan 5

Zin in gezelschap, kop koffie en leuke activiteit? **Iedere dinsdag van 10.30-12.30 uur**, aanmelden via [buitenveldert@oba.nl](mailto:buitenveldert@oba.nl) of aan de balie

**Nieuwe Ontmoetingsplek** voor bewoners van Buitenveldert. Kom naar de ontmoetingsplek **voor gratis soep en fruit voor iedereen op dinsdag**.

**Elke dinsdag van 12.00 tot 13.00 uur. Locatie: Arent Janszoon Ernststraat 199**  
Iedereen is welkom om binnen te lopen voor een kop koffie, een praatje of om deel te nemen aan de activiteiten. De activiteiten worden georganiseerd door Dynamo en Combiwel. Bel met Evert van de Linde van Dynamo op Tel. 06 8316 3370

WEBSITE: [www.hulpdienstbuitenveldert.nl](http://www.hulpdienstbuitenveldert.nl)



volg ons op Facebook