



## NIEUWSBRIEF

Stichting Algemene Hulpdienst Buitenveldert

A.J.Ernststraat 112 - 1082 LP Amsterdam - Tel.: 020-644 71 13

e-mail: [coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl](mailto:coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl)



### WANDELLEN EN AFVAL OPRUIMEN



Als je aan het wandelen bent in Buitenveldert kun je zowel van de buitenlucht en vogelgeketter genieten als de wijk schoner maken door een zakje mee te nemen en eventueel nog een 'grijpertje". Buitenveldert blijft dan de heerlijke groene wijk die het is, waar je al wandelend heerlijk kan genieten van alle flora, fauna en gezellige winkels. Of heeft u juist behoefte aan gezelschap bij een wandeling? Belt u dan onze meldpost:

Ma. t/m vr. 9.30 - 12.30 uur

Telefoon: 020-644 40 44

**OPROEP:** In december van dit jaar bestaat de Algemene Hulpdienst Buitenveldert (kortweg AHB) **50 jaar!**



In al die jaren hebben honderden vrijwilligers praktische ondersteuning geboden aan bewoners van Buitenveldert. We zouden graag anekdotes, herinneringen en ervaringen horen van mensen die tussen 1972 en nu te maken hebben gehad met de AHB. Ook foto's zijn welkom.

Was of bent u vrijwilliger, wijkbewoner of heeft u andere banden met Buitenveldert en de AHB, dan komen we graag met u in contact.

Bel: 020-6447113 of mail naar [coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl](mailto:coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl) .

We denken nog na over een passende manier om alle reacties te verwerken.

WEBSITE: [www.hulpdienstbuitenveldert.nl](http://www.hulpdienstbuitenveldert.nl)



volg ons op Facebook

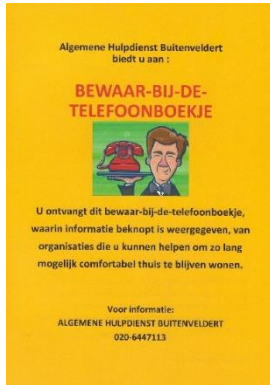


# NIEUWSBRIEF

Stichting Algemene Hulpdienst Buitenveldert

A.J.Ernststraat 112 - 1082 LP Amsterdam - Tel.: 020-644 71 13

e-mail: [coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl](mailto:coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl)



## BEWAAR-BIJ-DE-TELEFOONBOEKJE

de Algemene Hulpdienst Buitenveldert heeft een bewaar-bij-de-telefoonboekje 2021 gemaakt, waarin de organisaties die anders op de beurs hadden gestaan, hun informatie beknopt weergeven.

Als u interesse heeft in dit gratis boekje kunt u dat laten weten via tel.nr: 020-6447113

Of mail [coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl](mailto:coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl)

**Zet vast in de agenda:** 8 september 2022 14.-00-16.00 uur Liever Langer Thuisbeurs in het Joods Cultureel Centrum, Van der Boechorststraat 26, 1081 BT Amsterdam Nadere informatie volgt nog.

## RECEPT: CAPRESE SALADE



### Ingrediënten:

2 eetlepels pijnboompitten,  
2-3 roma- of tomaten,  
2 bolletjes mozzarella,  
75 gram rucola, 8 blaadjes basilicum,  
peper, zout, 2 eetlepels extra vierge olijfolie,

2-3 theelepels balsamicoazijn.

### Bereiding:

Verhit een koekenpan en kleur hier de pijnboompitten lichtbruin, zet daarna apart.

Snijd de tomaat in dikke plakken, en snijd de mozzarella in dunne plakjes.

Leg een hoopje rucola op een bord en verdeel de tomaat en mozzarella hier dakpansgewijs over.

Knip of hak de basilicum in stukken en verdeel over de salade. Breng op smaak met zout en peper, en besprenkel met de olijfolie en balsamico. Garneer met de pijnboompitten.

Deze drievoud van rood, wit en groen verwijst namelijk naar de 'tricolore' en kleuren van de Italiaanse vlag van Italië! Deze tomaat/mozzarella salade is heel eenvoudig te maken en geschikt voor vegetariërs, maar je kan er ook een stukje kipfilet bij doen of extra wat plakken Parma Ham of salami erbij.

WEBSITE: [www.hulpdienstbuitenveldert.nl](http://www.hulpdienstbuitenveldert.nl)



volg ons op Facebook