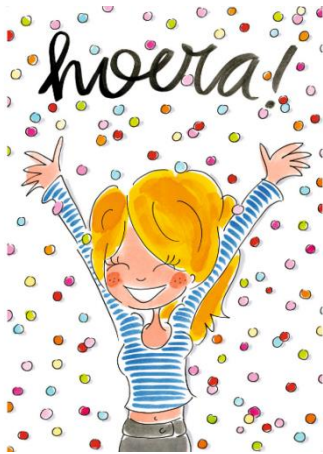




WE MOGEN WEER MEER! CORONAREGELS VANAF 25 FEBRUARI.



- Normale openingstijden
- U hoeft geen coronatoegangsbewijs te laten zien
- Geen mondkapje meer op, behalve op het vliegveld en WEL in het openbaar vervoer.
- Vaste zitplaats is niet meer verplicht.
- 1,5 meter afstand houden hoeft niet.
- Wel testen voor toegang bij evenementen waar meer dan 500 mensen komen en waar geen vaste zitplaats is. Dit hoeft niet bij beurzen en congressen.

GRATIS OV VOOR 65+'ERS: HOE AANVRAGEN?

Amsterdammers van boven de 65 met een laag inkomen kunnen in Amsterdam gratis gebruik maken van het openbaar vervoer. Een proef van een jaar wordt voortgezet en uitgebreid.

Aanvragen kan via de website van de gemeente. <https://www.amsterdam.nl/werk-inkomen/hulp-bij-laag-inkomen/regelingen-alfabet/gratis-bus-tram-metro-aow-ers/>



Daar vindt u het [aanvraagformulier](#) dat u ingevuld kunt opsturen naar:

Gemeente Amsterdam
Team Armoedebestrijding
Antwoordnummer 47197
1070 WB Amsterdam

WEBSITE: www.hulpdienstbuitenveldert.nl



volg ons op Facebook



RAAPSTELNSTAMPPOT MET KATENSPEK EN BOSUI

Een romige stampot met dé groente van het voorjaar. De hartige smaak van spek past er heel goed bij.



Ingrediënten voor 2 personen

- 1 à 2 bosjes raapstelen
- 2 bosuitjes
- 75 gram katenspek
- 1 zakje Maggi aardappelpuree met crème fraîche
- Snufje peper



Bereiding:

- Snijd de worteltjes van de raapstelen. Was de raapstelen, sla ze goed droog en snijd dan in reepjes.
- Maak de bosuitjes schoon en snijd in dunne ringetjes.
- Snijd de katenspek in reepjes. Verwarm al omscheppend de katenspek in een droge koekenpan.
- Volg voor de puree de aanwijzingen op de verpakking.
- Schep de raapstelen en bosui erdoor en daarna het spek.
- Verwarm al roerend de stampot zachtjes. Breng op smaak met peper.



WANDELEN - Eventueel met een rolstoel.

Ben jij die wijkbewoner die het leuk zou vinden om af en toe te gaan wandelen of winkelen met een buurtbewoner?

Meldt je dan aan als vrijwilliger: telefoon 020-6447113

Of mail naar coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl

Of heeft u juist behoefte aan gezelschap bij een wandeling of het winkelen? Belt u dan onze meldpost:

Ma. t/m vr. 9.30 - 12.30 uur

Telefoon: 020-644 40 44

