



NIEUWSBRIEF

Stichting Algemene Hulpdienst Buitenveldert

A.J.Ernststraat 112 - 1082 LP Amsterdam - Tel.: 020-644 71 13

e-mail: coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl



- **NATIONALE COMPLIMENTENDAG** Jaarlijks op **1 maart**: draait om het geven van **oprechte aandacht** en het tonen van **persoonlijke waardering**. Twee 'zaken' die niet te koop zijn, maar de mens (juist daarom) wel het diepst raken.
- **BOEKENWEEK 6 tot en met 14 maart**. Promotie van het Nederlandstalige boek. "Tweestrijd". Hanna Bervoets schrijft het Boekenweekgeschenk. Het Boekenweekessay voor 2021 wordt geschreven door Roxane van Iperen.
- **INTERNATIONALE VROUWENDAG** staat elk jaar op **8 maart** in het teken van strijdbaarheid en het gevoel van solidariteit van vrouwen overal ter wereld, meestal aan de hand van een specifiek thema.
- **TWEDE KAMERVERKIEZINGEN 2021 17 maart**. Kieswijzer.nl , kieskompas.nl of stemwijzer.nl kunnen van nut zijn bij het maken van uw keuze.
- **NATIONALE BOOMPLANTDAG 17 maart**. Deze dag in het voorjaar voor het behoud van bomen in de natuur werd voor het eerst in april 1957 in Nederland georganiseerd door het Landelijk Comité Boomplantedag.
- **BEGIN VAN DE LENTE 20 maart**. Na het begin van de lente gaat in Europa ook op de laatste zondag van maart (28/3) de **ZOMERTIJD** in, waardoor de dagen langer lijken.



NIEUW AANBOD VOOR LEDEN VAN DE BIBLIOTHEEK (OBA)

- Gratis 160 online cursussen
- Online leesclub
- Gratis app "de tijdschriftenbieb"

Voor informatie: ✉ klantenservice@oba.nl

☎ [020-523 0900](tel:020-5230900)

WEBSITE: www.hulpdienstbuitenveldert.nl



volg ons op Facebook



NIEUWSBRIEF

Stichting Algemene Hulpdienst Buitenveldert

A.J.Ernststraat 112 - 1082 LP Amsterdam - Tel.: 020-644 71 13

e-mail: coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl



TELEFOONCIRKEL OF -STER

Vindt u het een geruststellend idee om iedere dag op een vast moment even telefonisch contact te hebben?

Voor informatie en aanmelden belt u de Algemene Hulpdienst Buitenveldert: Ma. t/m vr. 9.30 - 12.30 uur:
020-6444044

Voor deze Telefooncirkel/-ster wordt een vergoeding gevraagd.

RAAPSTELN STAMPPOT voor 2 personen



Ingrediënten:

200 gr. raapstelen

600 gr. kruimige aardappels

60 gr. gedroogde tomaatjes

125 gr. belegen kaas

Scheutje melk / klontje boter

Kook de aardappels gaar in ca 15 minuten. Snijd het onderste stukje van de raapstelen en snijd de stelen in stukken van ca 3 cm. Giet de aardappels af en doe terug in de pan. Pureer met een stamper fijn. Voeg een klontje boter en scheut melk toe en meng door elkaar. Voeg dan de raapstelen toe en schep ze er met een houten lepel doorheen. Laat de stamppot een paar minuten op laag vuur doorwarmen zodat de raapstelen iets kunnen slinken. Snijd de gedroogde tomaatjes in stukjes en de kaas in blokjes en schep als laatste door de raapstelen stamppot zodat deze een beetje kunnen smelten. □

Lekker met jus en eventueel een worstje, spek of een stukje vis.



voor een luisterend oor en een goed gesprek per telefoon.

24 uur per dag, 7 dagen in de week. 0900-0767

WEBSITE: www.hulpdienstbuitenveldert.nl



volg ons op Facebook