



NIEUWSBRIEF

Stichting Algemene Hulpdienst Buitenveldert

A.J.Ernststraat 112 - 1082 LP Amsterdam - Tel.: 020-644 71 13

e-mail: coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl



DE WINTER KARAVAN KOMT OOK BIJ U LANGS!

Al een tijdje rijdt de Winter Karavaan door Buitenveldert. Met een prachtige camper stoppen we ook bij u in de buurt. Alles natuurlijk binnen de regels gesteld door het RIVM rondom het corona virus. Heeft u zin in een praatje?

Heeft u hulp nodig of wilt u uw hulp aanbieden? Kom langs en we denken met u mee, hopelijk tot snel!

Van 14.30-16.00 uur staat de Karavaan bij:

Maandag: Kastelenstraat/Henkenshage

Dinsdag: Nedersticht/Sijpestein

Woensdag: Dikninge/A.J.Ernststraat

Donderdag: Willem van Weldammelaan/De Boelelaan

Vrijdag: Goudestein

Bij erg slecht weer gaat de Karavaan helaas niet rijden!



GEZELLIG BEELDBELLEN EN DIGITAAL CONTACT



In deze tijd blijkt maar weer, dat het erg handig kan zijn als je digitaal vaardig bent. Veel wijkbewoners zijn niet met computers opgegroeid en missen nu de mogelijkheid tot online contact. Er is van alles mogelijk, bijvoorbeeld 1 op 1 begeleiding en dan aan huis op uw eigen apparatuur (Laptop/ tablet/smartphone) Er zijn organisaties die hulp aan huis bieden. O.a. Seniorweb, Sim, Stichting Senior en Student, St. SINA Digimaatjes.

Voor INFORMATIE kunt u ons bellen: 020-6447113.

WEBSITE: www.hulpdienstbuitenveldert.nl



volg ons op Facebook



**ALS ELKE VRIJWILLIGER
EEN STER KREEG**

**WERD HET NOOIT MEER
DONKER**

Loesje



RECEPT: ROSBIEFROLLETJES MET PESTO



Ingrediënten

12 plakjes rosbief (ongeveer 150 - 200 gram)

3 eetl groene pesto 125 gr creme fraiche 50 gr veldsla

Zwarte peper 75 gr parmezaanse kaas, geraspt

2 eetl pijnboompitten, geroosterd 1 eetl olijfolie

Bereiding

Roer de pesto en creme fraiche door elkaar zodat er een romig groen mengsel ontstaat. Neem een plakje rosbief en besmeer een zijde met het pestomengsel. Leg een beetje veldsla er op en rol op. Herhaal dit met alle plakjes en leg ze op een mooi bordje. Bestrooi ze met wat zwarte peper en verdeel de kaas en pijnboompitjes er over. Besprenkel op het laatst nog wat druppeltjes olijfolie er over.



**BESTUUR, MEDEWERKERS EN VRIJWILLIGERS
VAN DE ALGEMENE HULPDIENST BUITENVELDERT WENSEN U
PRETTIGE FEESTDAGEN EN EEN VREDIG 2021**

NB: van 25 december tot en met 3 januari zijn wij gesloten.

Vóór de 25e kan er wel hulp aangevraagd worden
voor in de kerstweek.

Vanaf maandag 4 januari zijn we weer bereikbaar
van 9.30-12.30 uur Meldpost tel: 020-644 40 44

