



**HET IS BIJNA ZOVER!**

**LIEVER LANGER THUIS BEURS**

Huis van de wijk Buitenveldert – A.J. Ernststraat 112



**Maandag 11 november 2019**

**Inloop tussen 14.00-16.00 uur**

Nu in 4 zalen!

Een gezellige beurs/markt met gratis hapje en drankje, waar u informatie kunt vergaren bij diverse leveranciers en organisaties die het u makkelijker kunnen maken om zo lang mogelijk zelfstandig, of met een beetje hulp, thuis te blijven wonen.

Bel voor meer informatie naar coördinator Marianne of Pauline 020-6447113  
of mail [coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl](mailto:coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl)



## **MAALTIJDSOEP MET ROOKWORST (VOOR 2 PERSONEN)**

150 gr. soepgroente /70 gr tomatenpuree /750 ml bouillon  
/kleine rookworst/2 tl Italiaanse kruiden/ handje  
vermicelli/eventueel een eetlepel geraspte kaas

Doe de bouillon in een pan en breng aan de kook. Voeg de soepgroente toe en doe de tomatenpuree erbij. Meng alles door elkaar en voeg de Italiaanse kruiden en een handje vermicelli toe. Snijd de rookworst in dunne plakjes en voeg toe naar smaak. Schep de soep in een soepkom en strooi tot slot de geraspte kaas op de hete soep.

Eet smakelijk!

WEBSITE: [www.hulpdienstbuitenveldert.nl](http://www.hulpdienstbuitenveldert.nl)



volg ons op Facebook



## Helpende handen gezocht !

Er zijn zoveel ouderen in de wijk die een beetje hulp goed kunnen gebruiken bij het zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Bent u diegene die graag iets voor een ander doet? En wilt u helpen met boodschappen doen of met uw auto iemand naar een afspraak rijden? Ook bezoeken worden erg gewaardeerd. **HELPEN MAAKT BLIJ!**

Bel voor meer informatie naar coördinator Marianne of Pauline 020-6447113  
of mail [coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl](mailto:coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl)

### MAGISCHE CIRCUSTHEATERSHOW 'FORESTA MAGICA'.

Op zondag 3 november kunt u van 14.00-16.00 uur genieten van de magische circustheatershow 'Foresta Magica'.

De circustheatershows van Acrobatico zijn zeer afwisselend door de diversiteit in circusdisciplines en indrukwekkend door de creativiteit en de kwaliteit van de acts. Verpakt in een originele show met mooie muziek en prachtige kostuums is een voorstelling van Acrobatico altijd één groot feest...!



Locatie: Huis van de wijk Buitenveldert

Adres: A.J. Ernststraat 112 Amsterdam

Kaarten: €7,50

**Reserveren** via [c.lantinga@hvdwbuitenveldert.nl](mailto:c.lantinga@hvdwbuitenveldert.nl)  
of 020- 6449936

### RATTENOVERLAST

Helaas worden er in de wijk veel ratten gesignaleerd. Daarom het advies om ramen en deuren goed dicht te houden als u begane grond woont. Geen voer voor de vogels, egeltjes of andere dieren strooien, want dat trekt alleen maar meer ongedierte aan. Meldt het vooral ook bij de gemeente als u ratten ziet. Tel: 020-14020

## Eendjes voeren?

Deze gast eet ook mee

Kijk voor meer informatie op  
de pagina [Stop de rat.nl](http://StopdeRat.nl)



WEBSITE: [www.hulpdienstbuitenveldert.nl](http://www.hulpdienstbuitenveldert.nl)



volg ons op Facebook