



## NAAR DE BLOEIENDE NATUUR OP DE DUOFIETS



Vindt u het gezellig om samen met een vrijwilliger er op uit te gaan, zonder dat u zelf hoeft te fietsen (kan wel), geeft u zich dan op bij de Algemene Hulpdienst Buitenveldert, telefoon: 020-6447113, of per mail: [coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl](mailto:coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl).



## BENT U EEN BEETJE HANDIG IN HUIS EN/OF TUIN?

En wilt u graag hulpbehoevende buurtgenoten helpen met kleine klusjes?

Meldt u zich dan aan als vrijwilliger bij de Algemene Hulpdienst Buitenveldert

A.J.Ernststraat 112 1082LP Amsterdam

Telefoon: 020-6447113

Of per e-mail [coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl](mailto:coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl)

WEBSITE: [www.hulpdienstbuitenveldert.nl](http://www.hulpdienstbuitenveldert.nl)



volg ons op Facebook



## PAAS-RECEPT: GEVULDE EIENEN



Recept voor 2 personen:

Tijd: 20 min.

### Benodigdheden:

4 eieren

1 el mayonaise

halve tl kerriepoeder

verse bieslook

snufje zout en peper

### Bereidingswijze:

Zet een pan water op en kook de eieren hard. Snijd de eieren doormidden en verwijder voorzichtig het eigeel. Het eigeel meng je in een kom met de mayonaise, kerriepoeder, wat fijngesneden bieslook en een snufje zout en peper. Schep vervolgens dit weer in de eieren. Je kunt dit met een lepeltje doen of met een spuitzak. **Tip:** Houd je van pittig? Voeg cayennepeper toe.

## ING BELOONT BUURTVERBETERAARS



Voor de vierde keer organiseerde de ING de campagne Help Nederland vooruit. De campagne waarbij men als buurtverbeteraar kans maakt op een donatie van het ING Nederland fonds.

De Algemene Hulpdienst Buitenveldert heeft een prijs gewonnen!

**We bedanken iedereen die op ons heeft gestemd !!**

WEBSITE: [www.hulpdienstbuitenveldert.nl](http://www.hulpdienstbuitenveldert.nl)



volg ons op Facebook