



DE BESTE WENSEN VOOR 2019 !

De Algemene Hulpdienst wil graag nieuwe activiteiten ontwikkelen waarmee we zoveel mogelijk bewoners van Buitenveldert bereiken. Daarvoor kunnen we nog wel wat extra hulp gebruiken.

GOEDE VOORNEMENS?

Start met vrijwilligerswerk, een fijne en zinvolle tijdsbesteding!



We willen graag met u kennismaken om u alles te vertellen over vrijwilligerswerk bij de hulpdienst voor Buitenveldert.

Belt u voor een afspraak naar de coördinator:

Ma. t/m vr. 9.30 - 12.30 uur Tel: 020-644 7113

ING BELOONT BUURTVERBETERAARS



Voor de vierde keer organiseert de ING de campagne Help Nederland vooruit. De campagne waarbij men als buurtverbeteraar kans maakt op een donatie van het ING Nederland fonds.

De Algemene Hulpdienst Buitenveldert heeft zich aangemeld en is geselecteerd om door te gaan naar de 2^e ronde, waarin gestemd kan worden.

Van 21 januari 2019 – 10 februari 2019 kan heel Nederland stemmen op een lokaal initiatief in de buurt. Houd dus de site van ING en de media in de gaten en **stem op de Algemene Hulpdienst Buitenveldert.**

Hoe meer stemmen we krijgen, hoe hoger het bedrag wat we kunnen winnen om nog meer mooie initiatieven te ontplooiën!

WEBSITE: www.hulpdienstbuitenveldert.nl



volg ons op Facebook



VEILIG OP PAD

Met bladeren op de grond kan het verraderlijk glad zijn als het regent. En met sneeuw en ijzel natuurlijk helemaal. Maar ja, we kunnen niet de hele winter binnen blijven zitten wachten tot het voorjaar weer begint. Dus is het slim om maar beter goed voorbereid zijn als we naar buiten gaan!

- Probeer op straat zo veel mogelijk natte bladeren te ontwijken.
- Het is goed om extra zout in huis te hebben wanneer er sneeuw of ijzel wordt voorspeld. Begin vooraf al te strooien want dan smelten sneeuw en ijzel direct. Als het heeft gesneeuwd, maak uw straatje of tuinpad dan direct sneeuwvrij en strooi ook met zout. Gewoon keukenzout is goedkoop en werkt prima. Het allerbeste is een combinatie van zout en zand. Zo ontdooit de sneeuw en is gelijk het pad minder glad.
- Er zijn ook verschillende hulpmiddelen verkrijgbaar om het lopen bij gladheid nog veiliger te maken, zoals overschoenen met stoeve zool en anti-glij-ijzers om onder uw schoenen te binden.



KAPUCIJNERSCHOTEL MET MINI-HOTDOGS (2 personen)

Een lekker makkelijk winters recept wat klaar is in 10 minuten.

1 ui (+ eventueel een teentje knoflook)	800 g kapucijners in blik
2 stengels bleekselderij gesneden	240 g mini hotdogs in blik
125 g magere gerookte spekreepjes	1 vers stokbroodje

Bereiden

- Snipper de ui, snijd de knoflook fijn en snijd de bleekselderij in boogjes.
- Verhit de hapjespan en bak de spekblokjes, ui en knoflook 3 min.
- Meng de bleekselderij erdoor en bak nog 2 min.
- Spoel de kapucijners af in een vergiet onder koud stromend water en voeg toe. Verwarm 5 min. op laag vuur. Schep af en toe om. Doe ondertussen de worstjes met het eigen vocht in een steelpan en verwarm 5 min. zonder te koken.

Schep de kapucijnerschotel op de borden en leg de worstjes erbij. Serveer met het stokbrood.

WEBSITE: www.hulpdienstbuitenveldert.nl



volg ons op Facebook