



Algemene Hulpdienst Buitenveldert

Hulp nodig in Buitenveldert?
Hulp geven in Buitenveldert?
Laat het ons weten.

Bel of mail de vrijwillige hulpdienst!

Tel: 020-6444044

Email: meldpost@hulpdienstbuitenveldert.nl



...Hulp nodig of hulp geven in Buitenveldert voor:

- Autovervoer en zo nodig begeleiding naar bijvoorbeeld arts, museum of kapper
- Boeken ruilen
- Boodschappen (samen) doen
- Huishoudelijke hulp (tijdelijk)
- Lichte klussen, bijvoorbeeld lamp indraaien, stekker vervangen etc.
- Lichte thuisadministratie
- Rijden met een rolstoel
- Rolstoelen lenen
- Verpleegartikelen lenen
- Vriendschappelijke bezoeken
- Vinger aan de pols: telefooncirkel/telefoonster
- Wandelen winkelen
- Warme lunch bijwonen, 1x per maand



Meldpost hulpaanvragen

Openingstijden:

maandag t/m vrijdag 9.30 - 12.30 uur

donderdag 10.00 - 12.30 uur

Telefoon: 020-644 40 44

e-mail: meldpost@hulpdienstbuitenveldert.nl

Wat is de Algemene Hulpdienst Buitenveldert

Wij zijn een vrijwilligersorganisatie die hulp biedt aan bewoners van Buitenveldert. We geven vooral praktische en eenvoudige hulp van korte duur, maar hulp op langere termijn is ook mogelijk. Onze vrijwilligers springen in wanneer dat nodig is.

De hulp die u krijgt is in principe gratis. Soms wordt een vergoeding gevraagd voor onkosten die de vrijwilliger heeft gemaakt (bijvoorbeeld bij autovervoer, klussen en huishoudelijke hulp).

Voor wie is de Algemene Hulpdienst Buitenveldert?

Iedereen die hulp nodig heeft, in Buitenveldert en Zuid-as, oud en jong, alleenstaand of gezin, kan bij ons aankloppen. Het enige wat telt is of u behoefte heeft aan hulp die de hulpdienst kan bieden. Als wij u niet kunnen helpen, kunnen onze vrijwilligers u bijna altijd de weg naar andere instanties wijzen.

Hulp geven, iets voor u?

Wilt u vrijwilliger worden bij de Algemene Hulpdienst Buitenveldert, meldt u zich dan aan telefonisch 020-644 71 13 of per e-mail: coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl of kom langs bij de hulpdienst.

De Algemene Hulpdienst Buitenveldert is gevestigd in MFC Binnenhof: A. J. Ernststraat 112, 1082 LP Amsterdam www.hulpdienstbuitenveldert.nl